



REPRISE DES COURS
LE MARDI 10 SEPTEMBRE 2013

HORAIRES DES COURS DU CLUB
TAEKWONDO OLYMPIQUE PROVINOIS
SAISON 2013 - 2014

*En septembre c'est gratuit pour les 10 ans du club en présence d'un représentant légal uniquement (offre réservée aux nouveaux)
Les enfants mineurs et seuls ne seront pas autorisés à assister aux cours d'essais ni à rentrer dans le dojo
Les anciens adhérents devront rapporter leur dossier d'inscription au Forum des Associations dernier délai*

MARDI

Complexe Sportif St Ayoul Provins
Salle d'Escrime ou Dojo
Avec Pape SARR

JEUDI

Gymnase Jean Drouot Provins
Grand Plateau
Avec Pape SARR

VENDREDI

Gymnase Jean Drouot Provins
Mezzanine ou Grand Plateau
Avec Pascal DELAM

EVEIL 4 ans <i>Motricité, coordination, dissociation, Equilibre, isométrie, détente, vitesse,</i>	17 h 30 à 18 h <i>Dojo tong obligatoire</i>	COURS RESERVES UNIQUEMENT A CEUX INSCRITS EN COMPETITEURS		EVEIL 5 ans <i>Motricité, coordination, dissociation, Equilibre, isométrie, détente, vitesse,</i>	17 h 30 à 18 h <i>Mezzanine</i>
ENFANTS + de 6 ans à - de 12 ans <i>Cours loisirs débutants et ceintures jaunes et débutants combats loisirs</i>	18 h à 19 h <i>Dojo tong obligatoire</i>	COMPETITIONS TECHNIQUE	18 h à 19 h	ENFANTS + de 6 ans à - de 12 ans <i>Cours Technique loisirs débutants et ceintures jaunes</i>	18 h à 19 h <i>Mezzanine</i>
ENFANTS DÈS CEINTURE JAUNE A ADULTES DEBUTANTS OU CONFIRMES Dès 13 ans COURS COMBATS <i>Initiation aux Techniques de Combats avec Protections pour ceux qui en ont</i>	18 h 50 à 20 h 30 <i>Salle Escrime</i>	COMPETITIONS COMBAT	18 h 45 à 20 h	ENFANTS DÈS CEINTURE JAUNE A ADULTES A ADULTES DEBUTANTS OU CONFIRMES Dès 13 ans COURS TECHNIQUES <i>Perfectionnement techniques et combat avec Protections pour ceux qui en ont</i>	18 h 50 à 20 h <i>Grand Plateau</i>
OUVERT A TOUS DÈS 13 ANS <i>Cours en musique Taekwondo Impact / Body Taekwondo</i>	20 h 30 à 21 h 30 <i>Salle Escrime</i>			OUVERT A TOUS DÈS 13 ANS <i>Cours Taekwondo Self Défense</i>	20 h à 21 h 30 <i>Mezzanine</i>

Renseignements : 06 22 91 24 91

selon la réglementation sportive Jeunesse et Sports, le créneau horaire des EVEIL ne peut dépasser 30 minutes par semaine

TOUT COMPORTEMENT IRRESPECTUEUX DONNERA LIEU A UN RENVOI IMMEDIAT DU COURS

Les parents ne peuvent pas rester à tous les cours pour éviter de déconcentrer leurs enfants